

APRESENTAÇÃO



A ONG Unidos Pelo Diabetes é uma organização sem fins lucrativos que compartilha conhecimento na prevenção e tratamento do diabetes, formada por voluntários, empresários, estudantes, médicos e professores que acreditam em um futuro melhor através da promoção da saúde.

Tudo começou no ano 2004, através de uma experiência vivenciada por Dr. Rafael Andrade durante a especialização em retina e vítreo no Departamento de Oftalmologia da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP, projeto conhecido como Mutirão do Olho Diabético, ele percebeu que o projeto poderia ser de grande utilidade para a região.

Inspirado no modelo de São Paulo implantou o modelo em Itabuna-BA, ao passar dos anos o projeto evoluiu para um Mutirão Multidisciplinar com apoio e participação importante de toda a comunidade.

Hoje se transformou em uma ONG, com ações de saúde pública (educativas e de prevenção) de grande impacto na população, durante todo o ano.

A cada ano a ONG desenvolve e executa novas ações, sempre planejada em parceria com os seus membros, voluntários e governos, com resultados reais, melhorando a qualidade de vida da população.

Foram muitas reuniões, debates, capacitações, treinamentos, e muitos desafios, mas sempre com a certeza de que estamos no caminho certo.

A ONG Unidos Pelo Diabetes (UPD) foi criada com intuito de gerir todas as atividades desenvolvidas no Novembro Azul, ações de mobilização, capacitação e educação em parceria com o Hospital de Olhos Beira Rio e a Associação dos Diabéticos de Itabuna (ASDITA).



Sala de reuniões da ONG Unidos Pelo Diabetes

PALAVRA DO PRESIDENTE



"O maior objetivo da ONG Unidos Pelo Diabetes é diminuir o impacto do Diabetes na Comunidade e melhoria da qualidade de vida das pessoas, aumentando a conscientização e melhorando o acesso do paciente ao sistema de saúde. O foco da prevenção é fundamental para combater a doença ou fazer o tratamento precoce, evitando cegueira, amputações e outras complicações. Informar e orientar a população é um trabalho permanente, importante para diminuir as complicações crônicas do Diabetes, reduzindo seus custos diretos e indiretos para a sociedade.

A realização de mutirões em várias cidades brasileiras em todas as regiões do Brasil, vai se multiplicando a cada ano, contribuindo para amenizar a deficiência e desigualdade, combatendo uma das doenças que mais fazem vítimas fatais e deixam sequelas no país. Com isto, é fundamental que seja replicado, porque através dessas ações muitas vidas serão salvas. E com isto, a luz azul da prevenção se espalha a partir de Itabuna e hoje a cidade pode se orgulhar de ser uma referência nacional.

Sozinhos não podemos fazer nada, mas juntos podemos fazer um mundo melhor. Essa é uma das grandes lições dos 15 anos do Mutirão do Diabetes".

> Rafael Ernane Almeida Andrade Presidente da ONG Unidos Pelo Diabetes



Dr. Rafael Andrade - Presidente da ONG Unidos Pelo Diabetes

INSTITUCIONAL





QUEM SOMOS

Criada em 2016 para ampliar as ações em torno do combate ao diabetes, a ONG Unidos pelo Diabetes, vem fortalecendo a realização de ações em Itabuna na Bahia e fornecendo transferência do know how para diversas instituições por todo o país, além de investir na capacitação de profissionais de saúde e na conscientização da população, para os riscos e cuidados na prevenção e tratamento do diabetes.

A ideia nasceu da necessidade de prolongar o atendimento especializado ao paciente com diabetes, que antes acontecia intensamente em novembro passando agora a capacitar os profissionais de saúde e a população o ano inteiro.

Com ações e projetos que visam construir dias melhores para os portadores de diabetes, tornamos os profissionais de saúde ainda mais conscientes do seu papel na sociedade e os pacientes da importância de se cuidar para ter uma vida normal.

A ONG Unidos Pelo Diabetes possui parcerias com diversos setores da cidade com o objetivo de prevenir as complicações causadas pelo diabetes e trazer bem estar para a população.

VISÃO

Prevenir as complicações causadas pelo diabetes como a cegueira, amputação, insuficiência renal, entre outras, através de grandes campanhas de mobilização social com intuito de diminuir sua morbimortalidade.

MISSÃO

Mobilizar, capacitar e educar pessoas da área de saúde visando dar atendimento especializado gratuito para os portadores de diabetes, proporcionando qualidade de vida e gerando transformação social.

VALORES

Ética, transparência, responsabilidade, integridade, comprometimento, respeito à diversidade, autonomia e solidariedade.

ESTRUTURA ORGANIZACIONAL

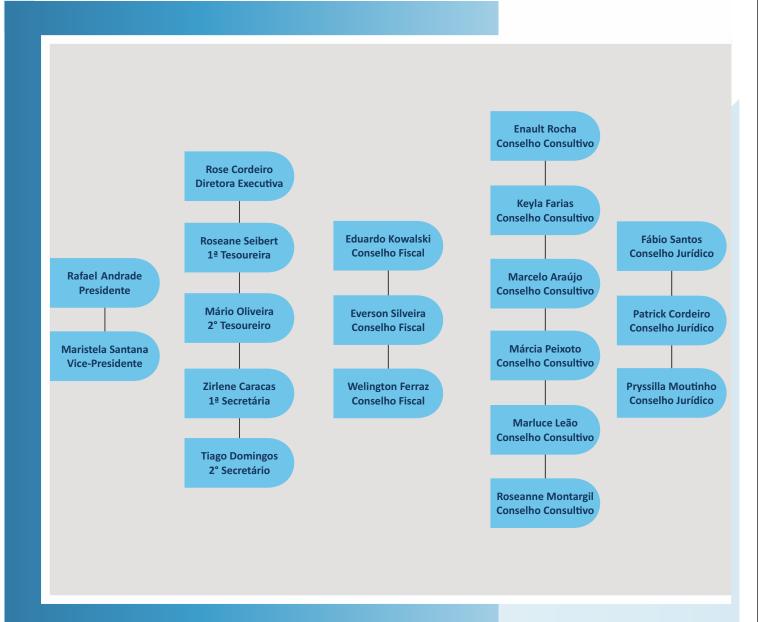
A ONG Unidos Pelo Diabetes é dirigida por uma Diretoria eleita em assembléia geral, por um período de quatro

Os órgãos da administração são a Assembléia Geral, a Diretoria e o Conselho Fiscal e com o objetivo de assessorar os membros e funcionários da ONG foi constituído o Conselho Consultivo e o Conselho Jurídico.

anos, podendo se reeleita.

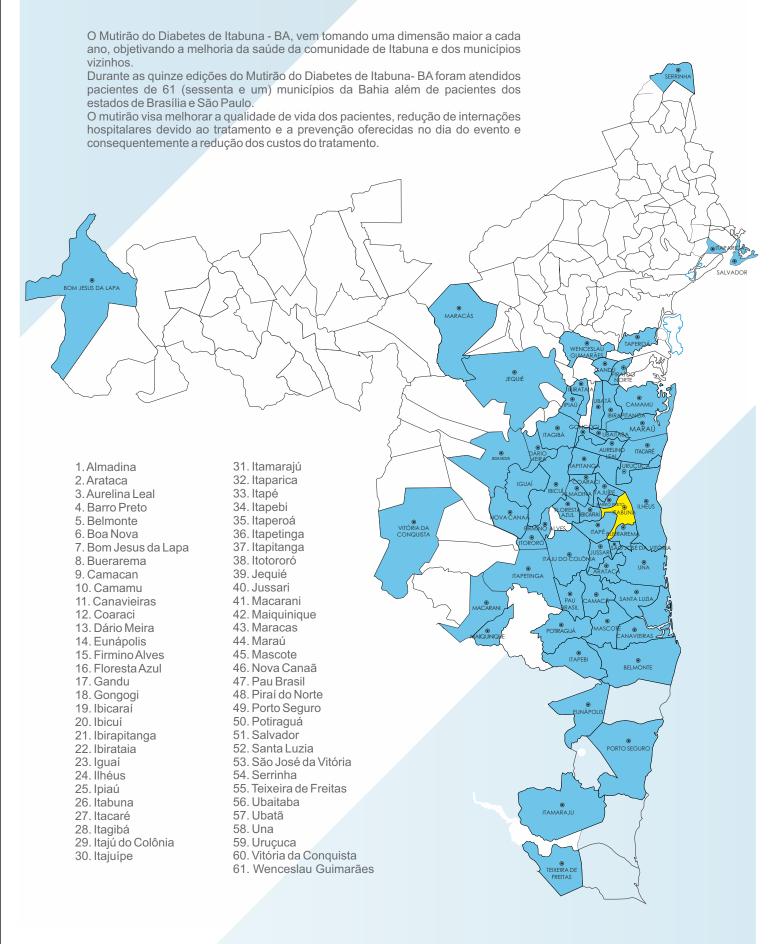
A UPD é constituída por número ilimitado de membros das seguintes categorias:

Membros efetivos, pessoas que assinaram os atos constitutivos da entidade, membros colaboradores, pessoas que venham a contribuir na execução de projetos e na realização dos objetivos e membros beneméritos, pessoas ou instituições que coadunem com os objetivos da associação.



ALCANCE DO MUTIRÃO





PROJETOS E AÇÕES









O Aulão Azul Fitness é um projeto voltado para a prática de atividade física para toda população de Itabuna e municípios vizinhos.

A primeira edição do Aulão Azul Fitness foi intitulado de Aulão Azul Verão, aconteceu no dia 01 de fevereiro de 2019 e abriu a programação dos 15 anos do Mutirão do Diabetes de Itabuna, reuniu centenas de pessoas na Praça Rio Cachoeira.

Iniciado com atividades para o público infanto juvenil, com a participação do palhaço Linguiça, o Aulão teve sequência com a coordenação do professor de Educação Física Marcus Mucugê e professores convidados, em ritmo de Zumba, que além do swing, tem elevado gasto calórico.

Foram cerca de 60 minutos de muita animação, reforçando a importância dos exercícios físicos para que os diabéticos tenham mais qualidade de vida. "Mais uma vez as pessoas se mobilizam na prevenção do diabetes, mostrando o envolvimento da cidade com uma causa que valoriza a saúde", afirmou o Dr. Rafael Andrade, presidente da ONG Unidos pelo Diabetes.

Avaliando os altos dados de diabetes no mundo e voltando para a realidade do município de Itabuna no estado da Bahia, surge uma necessidade de educar e mostrar a importância da Atividade Física tanto para a prevenção, como a sua importância ao tratamento.

É sabido que a educação é a porta de entrada para o melhor controle e prevenção de qualquer doença. Partindo desse ponto a ONG Unido pelo Diabetes criou o Aulão Azul Fitness, um projeto voltado para a pratica de hábitos saudáveis e a importância do Exercício Físico para todos os indivíduos e principalmente para a adesão ao tratamento do Diabetes Mellitus.

























A segunda edição do Aulão Azul Fitness aconteceu no dia 05 de maio de 2019, às 8h, mais uma ação da programação dos 15 anos do Mutirão do Diabetes de Itabuna, reuniu dezenas de pessoas na Praça Rio Cachoeira.

O Aulão Azul contou com as presenças dos professores de educação física Marcelo Seixas, Marcus Mucugê, Sussu e equipes com a prática de alongamento, exercícios físicos, ritmos populares e zumba, que além do swing, tem elevado gasto calórico.

A prática regular de exercício físico por portadores de diabetes demonstrou, em diversos estudos, melhorar o controle glicêmico, reduzir os fatores de risco cardiovascular, contribuir para a perda de peso e aumentar o bem estar.

Em pessoas com diabetes tipo 1, o exercício físico tem um efeito benéfico inclusive sobre a expectativa de vida. Além disso, pode prevenir o diabetes tipo 2 em pessoas com alto risco para essa doença.























EVENTO CAIXA MAIS BRASIL





A ONG Unidos Pelo Diabetes teve a oportunidade de apresentar o Projeto Mutirão do Diabetes no dia 26/07/2019, (quinta-feira)representada por Rose Cordeiro - Diretora Executiva e Thiago Nóvoa - Coordenador de Marketing no Evento CAIXA MAIS BRASIL ocorrido em Ilhéus — BA, reforçando essa parceria de anos.

Estavam presentes no evento Vice-Presidentes de Setores Nacionais, Diretores Nacionais e Superintendentes Regionais. A ONG é imensamente grata pelo apoio que a CAIXA vem nos dando ao longo de todos esses anos.

De acordo como Sr. Marcus Vinícius superintendente da CAIXA, "A sintonia do Mutirão do Diabetes de Itabuna não está somente na cor AZUL, que também é a cor da CAIXA. Nossas ações amparam, sobretudo, uma parcela menos favorecida da população, a qual encontra no Mutirão serviços qualificados de prevenção a doenças, e na CAIXA acesso a um banco público que prima pela eficiência na prestação de serviços bancários, gerando valor aos clientes e à sociedade como agente de políticas públicas".

"A Caixa Econômica Federal tem sido uma parceira importante do Mutirão, dando suporte a uma iniciativa que a cada ano amplia sua atuação, beneficiando milhares de pessoas de toda a região", afirma o Dr. Rafael







UBS Nilton Ramos Bairro Mangabinha

A equipe da ONG Unidos Pelo Diabetes realizou ações de saúde em diabetes em algumas Unidades Básicas de Saúde no município de Itabuna- BA. A primeira ação do projeto foi realizada na Unidade Básica de Saúde Nilton Ramos, no bairro Mangabinha, coordenada pela Enf. Roseanne Montargil (Dra. Em Ciências da Saúde).

Foram oferecidos serviços de glicemia, aferição de pressão arterial, pé diabético e orientação em saúde para pacientes diabéticos e familiares, ações realizadas em comemoração aos 15 anos do Mutirão do Diabetes.

- 40 atendimentos
- 2 Levando informação ao paciente e ao familiar.
 - O Diabetes não é o fim do mundo, mas sim um novo mundo a ser descoberto.

Os alunos envolvidos nessa ação são do curso de enfermagem da UESC, eles desenvolvem uma Pesquisa de iniciação cientifica denominada 'Desafios do Autocuidado em diabetes' sobre qualidade de vida e alto cuidado, com pessoas com diabetes tipo 2, sob orientação da Professora Roseanne Montargil que faz parte do Conselho Consultivo da ONG Unidos Pelo Diabetes.

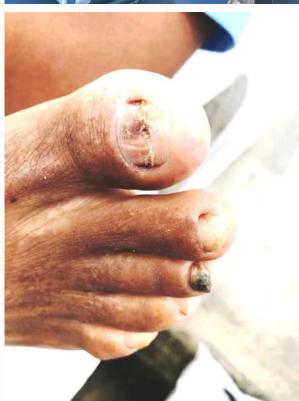
Esses alunos trabalham como voluntários no Mutirão do Diabetes e essas ações além de proporcionar colocar em prática o que se aprende em sala de aula possibilita um treinamento para o dia do evento que atende em média 2000 pessoas.













Atendimento na Unidade Básica de Saúde Nilton Ramos no bairro Mangabinha, Itabuna - BA.





UBS José Edites Bairro São Caetano

A segunda ação do projeto foi realizada no dia 26/04/2019 na Escola Isa Brito fazendo referência a Unidade Básica de Saúde José Edites, no bairro São Caetano, coordenada pela Enf. Roseanne Montargil (Dra. Em Ciências da Saúde).

A ONG desenvolve durante o ano capacitações voltadas para a prevenção, o diagnóstico e tratamento do diabetes para os estudantes de saúde e também ações de educação em saúde com informações precisas e determinantes para o conhecimento de todos sobre a doença.

42 atendimentos

2 Levando informação ao paciente e ao familiar.

Um dos meios de prevenir o diabetes é fazer exercícios físicos e manter o peso saudável.

Foram oferecidos a população serviços de glicemia, aferição de pressão arterial, pé diabético, orientação em saúde para pacientes diabéticos e familiares e vacina da influenza.

As ações realizadas são em comemoração aos 15 anos do Mutirão do Diabetes e tem como principal objetivo orientar e esclarecer a população sobre as formas de prevenção da doença.

As atividades em locais diversificados tem o intuito de estar esclarecendo a população sobre as formas de prevenção e serve como incentivo para estar adotando novos hábitos e estilos de vida, mantendo uma vida de boa qualidade.















Atendimento na Unidade Básica de Saúde José Edites no bairro São Caetano, Itabuna - BA.



UBS João Monteiro Bairro Pedro Gerônimo

O Dia Mundial do Diabetes é 14 de novembro, mas a onda azul em Itabuna é o ano inteiro. As atividades com foco na educação em diabetes ganham reforço especial com os estudantes de enfermagem da UESC, os agentes comunitários de saúde, os enfermeiros e toda a equipe das UBS. No mundo, a OMS (Organização Mundial da Saúde), estima uma população de 422 milhões de diabéticos, ocupando o Brasil o quarto lugar no ranking mundial com 13 milhões.

A terceira edição do projeto, Ações Itinerantes em Diabetes, foi realizada no dia 10/06/2019 na Unidade Básica de Saúde João Monteiro, no bairro Pedro Gerônimo, contamos com a participação de 60 pessoas.

Foram oferecidos serviços de glicemia, aferição de pressão arterial, pé diabético e orientação em saúde para pacientes diabéticos e familiares.











Atendimento na Unidade Básica de Saúde João Monteiro no bairro Pedro Gerônimo, Itabuna - BA.







UBS Elson Duarte Bairro Urbis IV

A quarta edição do projeto Ações Itinerantes em Diabetes foi realizada no dia 12/06/2019 na Unidade Básica de Saúde Elson Duarte, no bairro Urbis IV, contamos com a participação de 69 pessoas.

Foram oferecidos serviços de glicemia, aferição de pressão arterial, pé diabético e orientação em saúde para pacientes diabéticos e familiares.

Facilitar o diagnóstico de doenças que são assintomáticas nos estágios iniciais faz toda a diferença para o paciente, uma vez que a descoberta tardia pode acarretar complicações típicas de fases mais avançadas.







CAPACITAÇÃO MULTIDISCIPLINAR





Dra. Roseanne Montargil

A educação em saúde é fundamental para desenvolver capacidades individuais e coletivas, com o objetivo final de melhorar a qualidade de vida e saúde dos pacientes com Diabetes.

Para que os voluntários possam atender adequadamente os pacientes é imprescindível o conhecimento do cenário em que estão inseridos, considerando e valorizando todos os envolvidos.

O curso buscou oferecer subsídios para o desenvolvimento adequado de suas atribuições, auxiliando no esclarecimento de dúvidas de forma objetiva e contribuído para melhoria da qualidade de vida das pessoas com Diabetes.

Educação em diabetes é a principal ferramenta do autocuidado, sendo definida como processo de desenvolvimento de habilidades através da utilização de ferramentas necessárias para alcançar e manter as metas do tratamento e tem evoluído nos últimos anos.

A capacitação constante é uma das melhores ferramentas na busca por um serviço de saúde pública de qualidade.

Pensando nisso a ONG Unidos Pelo Diabetes realizou no dia **14/09/2019**, sábado das 7h30min às 12h, no auditório da Universidades Estadual de Santa Cruz - UESC, um curso de capacitação para os voluntários do Mutirão do Diabetes com ênfase nos estudantes de enfermagem e medicina.





CAPACITAÇÃO MULTIDISCIPLINAR





Palestra com Nefrologista Dr. Rodolfo Nascimento



Palestra com Cardiologista Dra. Beatriz Setenta



Palestra com Angiologista Dr. Marcelo Araújo



Palestra com Endocrinologista Dra. Caroline Pólvora





ABERTURA DO NOVEMBRO AZUL





Também fazem parte da programação do Novembro Azul, o Aulão Azul, com atividades físicas na Praça Rio Cachoeira.

De acordo com o presidente da ONG Unidos pelo Diabetes, Rafael Andrade, o evento está consolidado como referência no tratamento e prevenção ao diabetes. O modelo de mutirão, disse, já foi implantado em 25 cidades do Brasil. "A cidade toda se envolve nessa ação de largo alcance social. Faremos o maior mês azul de todos os tempos em Itabuna".

O prefeito de Itabuna, Fernando Gomes, disse que a cidade mais uma vez dá exemplo para o Brasil, num evento que beneficia milhares de pessoas. "É preciso que as pessoas se unam em torno de causas como o Mutirão". O secretário de Saúde de Itabuna, Uildson Nascimento, disse que é preciso abraçar iniciativas como essa, "num evento que chega aos 15 anos e que conta com todo o apoio do município".

Para o Reitor da Universidade Estadual de Santa Cruz, Alessandro Santana, "o Mutirão é um dos mais importantes eventos da região na região e a Uesc é parceira, com seus professores e alunos. "Essa iniciativa é um exemplo de mobilização e voluntariado". O presidente da Câmara de Dirigentes Lojistas de Itabuna, Carlos Leahy, ressalta que A CDL, Associação Comercial e o Sindicom se orgulham de serem parceiros do Mutirão, "reforçando a responsabilidade social do setor comercial e industrial".

O ONG Unidos pelo Diabetes Iançou no dia 30/10/2019 em Itabuna-BA, a campanha Novembro Azul, uma ampla mobilização de todos os segmentos da sociedade em torno da prevenção do diabetes. O lançamento aconteceu no Hospital de Olhos Beira Rio, reunindo autoridades, profissionais de saúde, entidades parceiras, empresários, lideranças comunitárias e outros segmentos do projeto.

A primeira atividade da campanha de prevenção ao diabetes é a Pedalada Azul, que teve saída às 8h, da Praça Rio Cachoeira, em frente ao Hospital Beira Rio, percorrendo as principais avenidas da cidade, num total de 10 quilômetros, com a participação de centenas de ciclistas.

O principal evento da campanha é o Mutirão do Diabetes. Considerada uma das principais ações de prevenção e tratamento da doença em todo o mundo, o mutirão, que chega à sua 15ª edição, incluído no calendário da Federação Internacional do Diabetes.

Durante todo o mês é realizada a campanha da Luz Azul, que pretende iluminar prédios e espaços públicos, indústrias, estabelecimentos comerciais e residências com a cor azul, símbolo da prevenção do diabetes. A campanha, apoiada pela Federação Internacional do Diabetes, acontece desde 2007, com iluminação de monumentos ícones no mundo e Itabuna, que há vários anos participa da iniciativa, tem sido uma das cidades mais iluminadas do Brasil.



ABERTURA DO NOVEMBRO AZUL





ABERTURA DO NOVEMBRO AZUL



















LUZ AZÜL





Fachada do Hospital de Olhos Beira Rio

A IDF – International Diabetes Federation e a ONU – Organização das Nações Unidas adotaram a campanha do Dia Mundial do Diabetes em todo o mundo e entre os vários objetivos estão o de iluminar prédios residenciais, estabelecimentos comerciais, espaços públicos e monumentos com a luz azul, durante o mês de novembro, atingindo o ápice na noite de 14 de novembro, em que pelo menos 500 monumentos-ícones em todo o mundo estejam iluminados.

A LUZ AZUL vem ocorrendo desde 2007 em Itabuna, sendo atualmente a cidade mais iluminada de azul no Brasil, proporcionalmente. Conhecido por Novembro Azul, desde o primeiro dia de Novembro, vários marcos importantes são iluminados com a LUZ AZUL (cor oficial da campanha).

A escolha da cor é por que o azul representa o céu e é a mesma cor da bandeira das Nações Unidas, que representa também a união entre os países. É a única entidade que pôde apelar aos governos de todos os lugares que era hora de reverter a epidemia global de

diabetes, que ameaça o avanço econômico e que causa tanto sofrimento.

Tradicionalmente a cidade de Itabuna se mobiliza iluminando diversos pontos e monumentos importantes da cidade com a LUZ AZUL, como a Catedral São José, a torre da TV Record, o Hospital de Olhos Beira Rio, várias praças públicas, avenidas importantes como a Av. Princesa Isabel e Av. Cinquentenário, as pontes, sede de entidades, como a Câmara de Dirigentes Lojistas, Maçonarias, Lions e Rotary Clube, Hospitais como a Santa Casa de Misericórdia, clínicas, farmácias, vários estabelecimentos comerciais, postos de gasolina, faculdades, prédios e casas da cidade, entre outros pontos.



Shopping Jequitibá - Itabuna - BA

LUZ AZÜL





Ponte Calixto Midlej Filho Itabuna - BA





Fachada do Hospital de Olhos Beira Rio Itabuna - BA

Ponte Miguel Calmon Itabuna - BA





FTC Itabuna - BA

Hospital Calixto Midlej Filho Itabuna - BA





Av. Princesa Isabel Itabuna - BA

Prefeitura Municipal de Itabuna - BA

PEDALADA AZÜL





No dia 03 novembro de 2019 foi realizada a maior PEDALADA AZUL de todos os anos, com aproximadamente 1.500 ciclistas, um passeio em comemoração ao Novembro Azul, voltado à prevenção do Diabetes através da prática de exercícios físicos e mobilização para o Novembro Azul.

Foram mobilizados grupos ciclísticos da região além de toda comunidade, que participaram com suas bicicletas ornamentadas com bolas azuis e vestidas de camisas azuis.

A programação inicia com um lindo café da manhã seguido de um aquecimento físico onde todos os ciclistas são convidados a participar, começa então o trajeto que passa pelas principais ruas da cidade, com pontos de apoio durante o percurso para entrega de água mineral, no final todos voltam ao ponto de partida, a Praça Rio Cachoeira em frente ao Hospital de Olhos Beira Rio, para o sorteio de brindes.

Durante todo o trajeto, de cerca de 10 quilômetros, um voluntários num minitrio orienta sobre os cuidados com a saúde, além da distribuir material informativo.

Com o apoio de minitrio decorado, ambulância, batedores e completa estrutura de segurança, chamamos as pessoas para se mobilizarem na luta contra o diabetes.

Entre os grupos que participam da Pedalada Azul estão Pedal Bom, Ciclo Bike Grapiúna, Amigos das Trilhas, Pé de Cana, Pedal livre, Selva do Pedal e Insetos do Pedal.



PEDALADA AZÜL



















PEDALADA AZÜL



















MUTIRÕES BRASIL





A ONG UPD tem como um dos seus principais objetivos a multiplicação de Mutirões contra o Diabetes, ações para grandes populações em todo o Brasil, através de um modelo de transferência de Know-how e consultoria que vem ajudando na formatação e desenvolvimento de grandes Mutirões Multidisciplinares de Diabetes e ações associadas, como: a Pedalada Azul, capacitações em Diabetes e mobilização comunitária em várias cidades do Brasil.

Já foram realizados pela ONG UPD Cursos Avançados de Campanhas Multidisciplinares em Diabetes em Fortaleza e durante os Congressos Multidisciplinar em Diabetes da ANAD, realizados 2018 e 2019 em São Paulo, com o apoio da FENAD e do Instituto da Visão – IPEPO, e com a participação de mais de 15 cidades.

A ONG UPD vem apoiando através de treinamento e capacitação de equipes a distância e em loco, como a Capacitação da avaliação do Pé Diabético para formação da equipe do Pé Diabético em Presidente Prudente-SP, realizado pela Professora Roseanne Montargil, coordenadora do Pé Diabético e membro do Conselho Consultivo da ONG.

Em parceria com as Sociedades Médicas, foi criado um Kit campanhas para a disseminação de informações através dos seus portais que ajudam a informar como realizar ações e campanhas contra o Diabetes, além de materiais úteis para imprensa e poder público, a importância da identidade visual do Novembro Azul contra o Diabetes e materiais informativos de prevenção, como no portal da Sociedade Brasileira de Retina e Vítreo.

Campanhas importantes vêm sendo desenvolvidas no Brasil, já com importante impacto em suas cidades, com caráter de multidisciplinar e envolvimento da comunidade, apoiadas pela nossa ONG, como:

Mutirão do Diabetes de Aracaju-SE

Mutirão do Diabetes de Belém-PA

Mutirão do Diabetes de Belo Horizonte-MG

Mutirão do Diabetes de Betim-MG

Mutirão do Diabetes de Blumenau - SC

Mutirão do Diabetes de Campo Grande-MS

Mutirão do Diabetes de Cuiabá-MT

Mutirão do Diabetes de Curitiba-PR

Mutirão do Diabetes de Feira de Santana-BA

Mutirão do Diabetes de Fortaleza-CE

Mutirão do Diabetes de Goiânia-GO

Mutirão do Diabetes de Itapetinga-BA

Mutirão do Diabetes de Janaúba-MG

Mutirão do Diabetes de Joinville-SC

Mutirão do Diabetes de Petrolina-PE

Mutirão do Diabetes de Porto Velho-RO

Mutirão do Diabetes de Ribeirão Preto-SP

Mutirão do Diabetes de São Gonçalo-RJ

Mutirão do Diabetes de São Paulo-SP

Mutirão do Diabetes de Sorocaba-SP

Mutirão do Diabetes de Uberlândia-MG

Mutirão do Diabetes de Vitória da Conquista-BA

Mutirão do Olho Diabético e do Diabetes de Presidente Prudente-SP



MUTIRÕES BRASIL



ESTADOS E MUNICÍPIOS ONDE FORAM REALIZADOS MUTIRÕES EM 2019.









No dia 23 de novembro de 2019 aconteceu a 15ª edição do Mutirão do Diabetes de Itabuna, o evento nasceu em 2004 e foi ganhando uma nova dimensão a cada ano, até se consolidar como um dos principais eventos de prevenção e tratamento da doença no Brasil e no mundo.

O Mutirão é destinado a pessoas com diagnóstico de Diabetes, assim como orientação e educação em saúde do diabético e demais serviços voltados aos familiares e cuidadores de pacientes, visando atingir principalmente áreas carentes, com o objetivo de prevenir as complicações causadas pela patologia (cegueira, amputação, insuficiência renal, entre outras).

Através de grande campanha de mobilização social e informação com diversos serviços multidisciplinares, são realizados procedimentos médicos especializados, como avaliação do fundo do olho, pé diabético, avaliação renal e bioquímica, e nos casos graves tratamento a laser da retina.

Ao conciliar orientação, prevenção e tratamento, o Mutirão do Diabético de Itabuna vem proporcionando a melhoria da qualidade de vida de milhares de pacientes de uma doença silenciosa, responsável pela maior parte dos casos de morte, falência renal, cegueira e amputações no Brasil.

A Cidade do Diabetes também contará com o espaço Diabetes Kids, espaço para atividades recreativas e exames de detecção do diabetes em crianças e avaliação e acolhimento para orientação de crianças e adolescentes.

"O Mutirão do Diabetes, que cesta completando 15 anos, é uma grande mobilização de toda a sociedade organizada de Itabuna e da região, envolvendo órgãos públicos, empresas, instituições de ensino e clubes de serviço, numa ação de solidariedade que beneficia milhares de pessoas", afirma o Dr. Rafael Andrade, idealizador e coordenador do mutirão e presidente da ONG Unidos pelo Diabetes.

Com mais de 14,5 milhões de diabéticos, o Brasil é o quarto país com maior número de casos segundo estimativas da Federação Internacional de Diabetes (IDF). A taxa de incidência cresceu 62,8% nos últimos dez anos, segundo o Ministério da Saúde. Diante dessa estatística, a ação conscientiza a população sobre hábitos saudáveis de prevenção e oferece atendimento gratuito aos que têm predisposição, ou já convivem com a doença.







Os pacientes com Lesão Ulcerada grave, necrose ou isquemia são encaminhados para Avaliação Especializada com Cirurgião Vascular e os pacientes com deformidades ou Diminuição de Pulso são indicados para Avaliação Fisioterápica do Pá

A 3ª parte é caracterizada pelo exame de triagem para a detecção da NEFROPATIA DIABÉTICA E AVALIAÇÃO BIOQUÍMICA, onde exames específicos são realizados nos pacientes com retinopatia diabética grave. Equipe multidisciplinar formada por nefrologistas, acadêmicos de medicina, enfermagem e bioquímicos participam desta estação. Os pacientes realizam exames de sumário de urina por fita, microalbuminúria, glicemia, hemoglobina glicosilada, creatinina, colesterol total e frações, medida da cintura abdominal e medida da pressão arterial.

A 4ª parte é caracterizada pelo exame de triagem para a detecção da CARDIOPATIA ISQUÊMICA, onde é realizada questionário de classificação de risco de cardiopatia isquêmica nos pacientes triado com retinopatia diabética grave, devido ao maior risco de morte por cardiopatia isquêmica. Em casos suspeitos, triados com a ficha clínica de avaliação de risco, realizam ELETROCARDIOGRAMA e se alterados, realiza-se ECOCARDIOGRAMA de triagem do segmento suspeito. Equipe formada por cardiologistas, acadêmicos de medicina e enfermagem participam desta estação.

A 5ª parte do projeto é a ORIENTAÇÃO DO PACIENTE, neste setor todos os questionários são recolhidos, para posterior avaliação epidemiológica, e os pacientes são encaminhados para contra referência com os resultados clínicos dos exames.

ATENDIMENTO EXCLUSIVO PARA DIABÉTICOS

No interior do Hospiatl de Olhos Beira Rio os pacientes com diabetes realizaram exames de mapeamento de retina para detecção da retinopatia diabética e submetidos a exame de triagem para detecção de complicações como o pé do diabético.

Os pacientes com doença ocular mais grave, são submetidos a tratamento gratuito de fotocoagulação a laser da retina, por apresentarem maiores riscos de morbimortalidade, são submetidos a exame para detecção da nefropatia diabética e mais recentemente cardiopatia isquêmica.

A 1ª parte do Projeto é composta por preenchimento de questionário de levantamento de dados clínicos e epidemiológicos e pelo EXAME DE FUNDO DE OLHO, onde todos os diabéticos são encaminhados para em torno de 8 a 10 médicos oftalmologistas especializados em retina, que realizam exame do fundo de olho sob dilatação pupilar e, nos casos graves, a aplicação de LASER, já iniciada no Mutirão e completada nas semanas subsequentes;

Na 2ª parte do projeto todos os pacientes são submetidos ao exame do PÉ DIABÉTICO através de uma equipe formada por aproximadamente 100 acadêmicos de enfermagem, previamente treinados para o exame do pé diabético, e monitorada por uma equipe multidisciplinar formada por médicos angiologistas e de enfermagem especializada.

























CAMPANHA NACIONAL DE DETECÇÃO DE NOVOS CASOS DE DIABETES – FENAD / ANAD (capacidade estimada: 5.000 pacientes com exames da glicemia capilar), para detecção de novos casos de diabetes.

DIABETES KIDS: CAMPANHA DE DETECÇÃO DE NOVOS CASOS DE DIABETES INFANTIL – (capacidade estimada: 500 crianças) com exames da glicemia capilar, pressão arterial, avaliação nutricional, orientação e suporte aos familiares, para detecção de novos casos de diabetes em crianças. Estande do HIPERDIA KIDS, serviço de orientação e suporte com atividades lúdicas e educativas para crianças com Diabetes tipo 1 e 2, com equipe de enfermagem, educação física, nutrição, odontologia, psicologia, além de atores, animadores e contadores de histórias.

ATO PÚBLICO DE CELEBRAÇÃO DO DIA MUNDIAL DO DIABETES: ato público de celebração do Dia Mundial do Diabetes, com a presença de autoridades políticas e representantes das sociedades médicas e de todos os setores da sociedade organizada.

PROGRAMA AO VIVO DO BALANÇO GERAL NO MUTIRÃO (TV RECORD) - A TV Cabrália /Rede Record), durante o evento é realizado a TRANSMISSÃO AO VIVO para parte da Bahia de um programa especial, chamado BALANÇO GERAL NO MUTIRÃO DO DIABETES, programa de maior audiência da rede na região proporcionando um alcance extraordinário à campanha, com alcance potencial de cerca de 2 milhões telespectadores. Sendo um programa todo voltado ao Diabetes mostrando os serviços e atividades do evento, com entrevistas autoridades em Diabetes, e com a participação voluntária de artistas e cantores locais e nacionais.

FEIRA MULTIDISCIPLINAR

A FEIRA DA SAÚDE DO MUTIRÃO DO DIABETES é realizada das 8 às 13 horas, na Praça Rio Cachoeira, estação voltada à PREVENÇÃO das complicações do Diabetes (EDUCAÇÃO E ORIENTAÇÃO), com atividades educativas, material informativo, depoimentos, entretenimento, orientação física, além de medidas da pressão arterial e da glicemia, e Oficinas Multidisciplinares Educacionais: oficina nutricional, saúde bucal, oficina do pé diabético, prevenção ao glaucoma, orientação quanto a automonitorização e de como usar a Insulina, orientação jurídica e dos direitos dos diabéticos, orientação e apoio através da oficina da psicologia, fisioterapia, entre outros serviços. Apresentações artísticas e musicais em um palco dentro da Feira de Saúde, além de mais de 30 estandes onde são realizadas avaliações médicas e multidisciplinares.

Em cada evento contamos com a ajuda de aproximadamente 1.000 voluntários, entre médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem, nutricionistas, psicólogos, educadores físicos, farmacêuticos, jornalistas, odontologistas, juristas, fisioterapeutas, entre outros, com mais de 400 estudantes de diversas áreas. Mais 50 médicos entre oftalmologistas, angiologistas, nefrologistas, endocrinologistas, cardiologistas, clínicos, entre outros, participam anualmente, muitos vindo de várias partes do País.















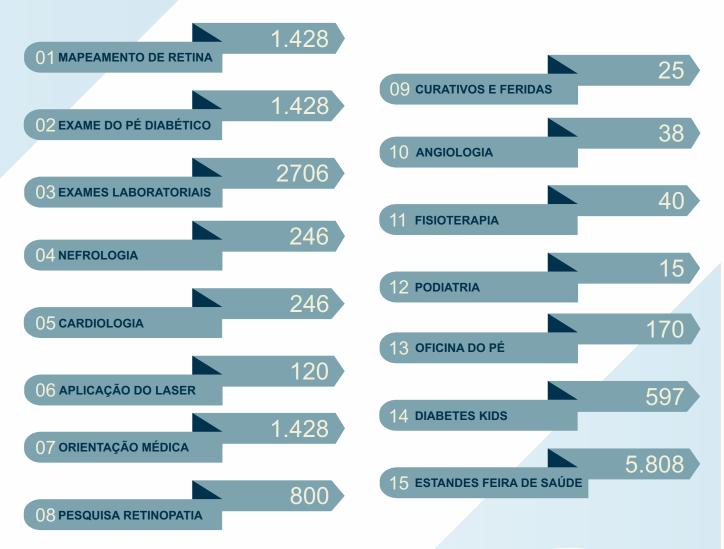




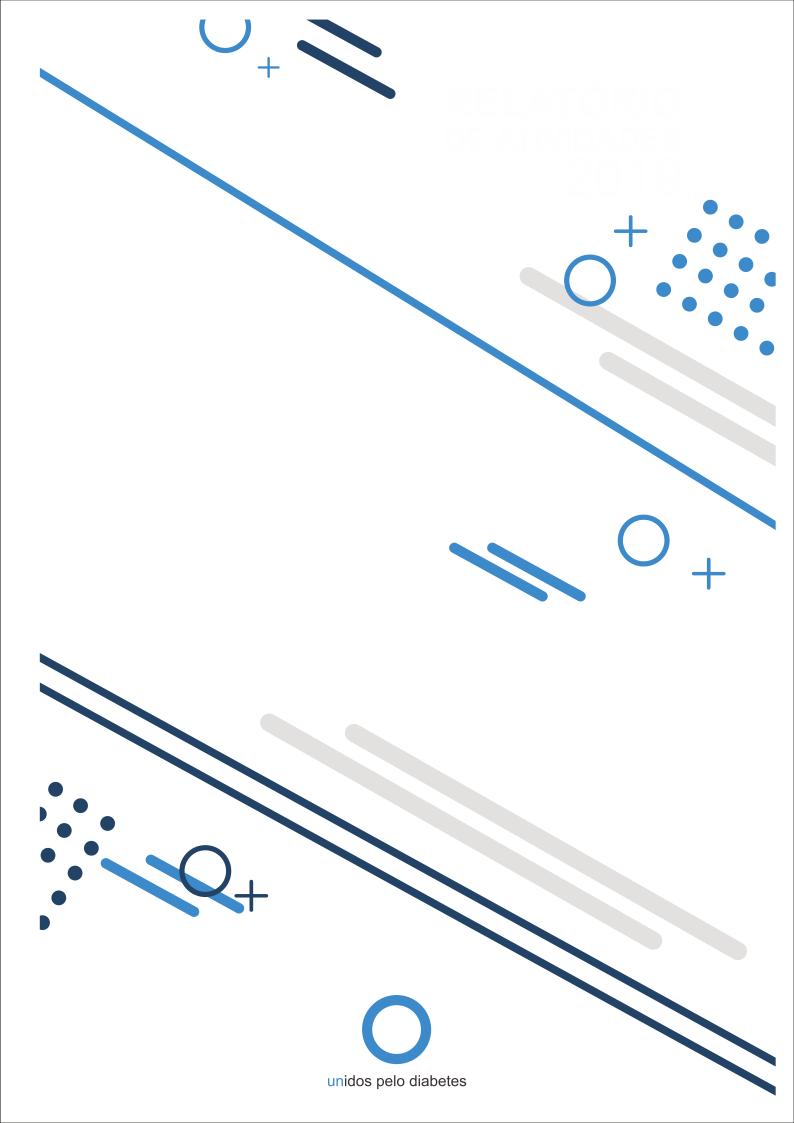




ATENDIMENTOS NO 15° MUTIRÃO









Avenida Mário Padre, n° 185, 3° andar, Bairro Góes Calmon, **Itabuna -BA** CEP - 45.605-388 / Telefone: 73 2102-5444